

Bio Kalte Gurkensuppe

Datum: 22.03.2026

300 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Elegante kalte Suppe aus Gurken und Haferrahm mit einem Hauch Knoblauch und Kreuzkümmel.



Zutaten

Gurken*, **Hafermilch***, Zitronen*, Meersalz, Knoblauch*, Cumin

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	140 kJ / 33 kcal / 0,48 BE
Fett	0,59 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,11 g
Kohlenhydrate	5,75 g
davon Zucker	3,83 g
Ballaststoffe	0,76 g
Eiweiß	0,92 g
Salz	1,27 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

